

TV Börnig-Sodingen 1889/90 e.V.



JEDE FRAU
UND JEDER MANN
IST HERZLICH
EINGELADEN

GESUND UND AKTIV IM ALLTAG

Kostenlose Schnupperstunden, wöchentlich wechselnd:

KRAFT | KOORDINATION | HERZ-KREISLAUF | ENTSPANNUNG | MUSKELAUFBAU | KANTAERA | AROHA

Kursleitung, Anmeldung und Information: Annegret Tomczak

Termine: dienstags

Zeit: 19:00 - 20:00 Uhr

Wo: Turnhalle Vellwigstr.

Telefon: 02323 32025

Kosten: kostenlos für
Vereinsmitglieder

Extern: 30€ für eine 10-Karte



www.tbs-herne.de
www.instagram.com/tbs_herne

