

BOULE



Wir suchen nach Verstärkung!

Wir treffen uns jeden Donnerstag um 18:00 Uhr am Sportzentrum Falkschule um Boule zu spielen. Dazu benötigen wir noch Verstärkung.

Boule macht einfach Spaß!

Die moderate Bewegung in der Gruppe an der frischen Luft steigert das Wohlbefinden und ermöglicht soziale Kommunikation. Ihr kommt beim Boule nicht ins Schwitzen, trainiert aber trotzdem wichtige Bewegungen, die man täglich braucht. Boule ist ein Kugelspiel mit drei Metallkugeln pro Spieler, die in die Nähe einer kleinen Zielkugel ("Schweinchen" genannt) geworfen werden. Ziel ist es, seine eigenen Kugeln möglichst nah an die Zielkugel zu platzieren oder die gegnerische Kugel von der Zielkugel wegzuschießen.

Also kommt einfach mal vorbei und lasst uns gemeinsam Boule spielen. Bei Fragen wendet euch an Werner Klein 0177 5386547.